



年 組 名前

道新でワークシート

春田さんは総合的な学習の時間に、健康についての調べ学習を行い、学級で「たばこ」について発表を行います。次の三つの参考記事と発表原稿を読んで、あとの問いに答えなさい。

【新聞記事】

- (A) 2019年(令和元年)7月4日(木曜日) 朝刊 地方・オホーツク 18ページ
- (B) 2019年(令和元年)5月31日(金曜日) 夕刊 全道遅版 総合 1ページ
- (C) 2019年(令和元年)7月8日(月曜日) 朝刊 全道遅版 総合 1ページ

健康への影響は喫煙被害を学ぶ

光西中で講話

北見・光西中で3日、たばこ健康被害をテーマにした講話が行われた。1年生118人がたばこが体に与える影響などを学んだ。

同校は総合学習の時間に市保健福祉部の職員を講師に招き、健康に関する授業を毎年実施している。

講話では市の担当者が「たばこにはタールやニコチンなどの有害物質が200種類ほど含まれている」と説明。「健康を守るため、

たばこを吸わない未来を選んでほしい」と話した。喫煙を誘われた時の対処法を学ぶため、与えられた役割を演じるロールプレイも行われた。先輩からたばこを勧められたという設定で、代表して生徒2人が挑戦。先輩役の教員から「1

本くらい大丈夫」と誘われると、生徒は「喫煙は健康によくない」「吸いたくない」などと伝えて断った。

(本田みなみ)

(A)

(B)

今日の話題



45分あれば、特急列車なら札幌を出て苫小牧に着く。電気炊飯器でご飯が炊き上がるのもだいたい、そのくらいだ。それを長いと感じるかどうかは時と場合によるが、この45分間は喫煙者にとって短くないだろう。奈良県生駒市は市職員の職務時間中の喫煙を禁止し、昼休みなどにたばこを吸う場合には喫煙後45分間、市庁舎のエレベーター利用を禁止している。

たばこを吸った人の呼気に含まれる有害物質が喫煙前の水準に戻るまで最低でも45分間かかるとの研究論文を参考に、同乗者の受動喫煙を防ぐ目的で決めたという。喫煙所は5階建て庁舎の地下にある。喫煙後すぐに職場に戻るには階段を上らなければならない。導入から1年余り。「職員から

45分ルール 力を求めている。喫煙後の立ち入りまで制限する徹底した受動喫煙対策は全国的にも珍しく、他大学の担当者も視察に訪れている。きょうは世界禁煙デー。たばこを吸わない人の健康リスクを高める受動喫煙の防止は時代の要請だが、日本の対策は最低レベルとされる。喫煙だけでなく「喫煙後」にも踏み込む対策がさらに広がるか注目したい。(西山 由佳子)

2019.5.31

卓上四季

(C)

「むかしむかし、あるところに」と日本の昔話は始まる。韓国では「虎がたばこを吸っていたころ」が決まり文句だ。王朝の時代からたばこが身近な国らしい言い回し

だろう▼近年は政府が先頭に立って、喫煙防止に力を入れている。全飲食店を禁煙とし、大幅な増税策を取ったことで、20年前には6割を超えていた男性喫煙率が30%台まで下がってきた▼韓国より喫煙率が低いものの、禁煙対策では遅れていた日本も、今月から一歩踏み込んだ。改正健康増進法の一部施行され、役所や病院などの敷地内が禁煙となった。周囲の人がたばこの害を被る受動喫煙の防止を図る▼喫煙率の高さが全国トップ級の北海道は苦戦気味だ。道庁は、本庁舎から離れたプレハブ小屋の喫煙所を存続させている。道議会自民党が新庁舎の会派の部屋に喫煙所設置を決めたことも論議を呼んでいる▼喫煙の権利を奪うことはできないが、気になるのは健康への影響だ。北海道健康づくり財団は、3年前にまとめた調査で「北海道の喫煙率が男女とも全国より5〜8%高く、これが北海道の肺がんの死亡率の高さに関与しているのは確実」と警告した▼大切な人を亡くしてから、たばこを憎んでも遅い。愛煙家だった、誰かを悲しませたり、煙害で苦しめたりする権利まではなからう。心がけ一つで「私がたばこを吸っていたころ」という昔話を語れる日がきつと来る。

2019.7.8


 年 組 名前

道新でワークシート

【発表原稿】

私は、自分の誕生日が世界禁煙デーだったこともあり、「たばこ」について調べました。

たばこにはタールやニコチンなどの有害物質が200種類ほど含まれています。ニコチンは依存性が強く、しかも、ニコチンは喫煙者が吸う主流煙よりも、周りの人が吸う副流煙に多く含まれているそうです。(a) また、喫煙後に吐く息にも有害物質が含まれているという研究論文もあるそうです。

そんな体に悪いタバコですが、北海道の喫煙率は、男女とも全国よりも高いのが現状です。

(b) また、北海道に関しては、最近も道議会自民党が新庁舎の会派の部屋に喫煙所設置を決めたことがニュースになりました。(c)

私の生まれた町では、市の職員は昼休みなどにたばこを吸った場合、喫煙後45分は市庁舎のエレベーターを使えないルールがありました。北海道でも、たばこによる害が減らせるような取り組みが行われていくと良いと思っています。(d)

①春田さんの誕生日は何月何日ですか。

月	日
---	---

②春田さんが生まれたのは、どこですか。次の選択肢から選びなさい。

- | | |
|----------|----------|
| ア 北海道北見市 | イ 石川県能見市 |
| ウ 奈良県生駒市 | エ 愛知県豊橋市 |

③この発表には、「北海道健康づくり財団は、このことが北海道の肺がんの死亡率の高さに関与しているのは確実であるとしています」という部分が抜けています。この部分が入るのに適切な箇所を(a)～(d)の中から選びなさい。

④この発表の中には、三つの参考記事には書かれていない、「たばこ」についての情報があります。その情報が書かれている一文を見つけ、最初と最後の五文字を書き抜きなさい。

最初

□	□	□	□	□
---	---	---	---	---

最後

□	□	□	□	□
---	---	---	---	---